

INSTITUT SUPÉRIEUR DU TOURISME, DE L'HÔTELLERIE ET DE L'ALIMENTATION

## LICENCE 3 SOCIOLOGIE

### Sociologie et Anthropologie de l'Alimentation (SAA)

FORMATION INITIALE ET CONTINUE



ISTHIA, TOULOUSE SCHOOL OF TOURISM, HOSPITALITY MANAGEMENT AND FOOD STUDIES



[www.isthia.fr](http://www.isthia.fr)

## Objectifs de la formation

*Licence 3 ouverte en formation initiale et continue sur le campus du Mirail (Toulouse). C'est une licence de sociologie.*

La licence 3 Sociologie et Anthropologie de l'Alimentation permet aux étudiants d'acquérir les connaissances pour comprendre la structuration et l'évolution du secteur d'activité qu'est l'alimentation. Elle donne également accès à la connaissance et la maîtrise des techniques et des outils de base pour la compréhension du fait alimentaire, dans ses dimensions sociales et culturelles.

La formation expose de nombreuses études de cas issus du travail des enseignants-chercheurs et permet l'observation de situations professionnelles, renforcée par des interventions ponctuelles ou permanentes de professionnels de ce secteur dans les domaines de la gastronomie, de l'alimentation (éducation alimentaire), du goût (éducation sensorielle), de la nutrition (éducation nutritionnelle) ou encore de l'ingénierie de restauration collective.

## Contenu de la formation

3ème ANNÉE

### Semestre 5 (275 heures)

- **UE 501** | Pluralisme explicatif en sociologie
- **UE 502** | Sociologie et anthropologie de l'alimentation
- **UE 503** | Sciences appliquées à l'alimentation
- **UE 504** | Sciences sociales appliquées à l'alimentation
- **UE 505** | Accompagnement de projets et professionnalisation
- **UE 506** | Langue vivante 1 : Anglais (niveau B2)

### Semestre 6 (275 heures)

- **UE 601** | Les sociologies et la rencontre du fait alimentaire
- **UE 602** | Sociologie et anthropologie de l'alimentation
- **UE 603** | Sciences sociales appliquées à l'alimentation
- **UE 604** | Études appliquées du fait alimentaire
- **UE 605** | Accompagnement de projets et professionnalisation
- **UE 606** | Langue vivante 1 : Anglais (niveau B2)
- **UE 607** | Stage (8 semaines minimum)

## Conditions d'admission

La licence 3 Sociologie et Anthropologie de l'Alimentation est ouverte aux candidats ayant validé un Bac + 2 (L2, DUT, BTS) Hôtellerie-Restauration, Diététique, Génie-biologique, Agro-alimentaire ou Langues, Géographie, Sociologie, Economie, Histoire, Biologie.

Pour candidater les titulaires d'une des formations requises doivent au préalable déposer leur candidature sur **eCandidat**: <https://ecandidat.univ-tlse2.fr>

Pour les étudiants extra-européens, la candidature s'effectue sur : <https://pastel.diplomatie.gouv.fr/etudesenfrance/dyn/public/authentification/login.html>

*Les candidats qui ne sont pas titulaires de l'un des diplômes visés ci-dessus mais qui peuvent faire valoir une expérience professionnelle sont admis à candidater sous réserve de la validation des acquis professionnels par un jury ad hoc conformément aux dispositions du décret du 23 août 1985.*

## Débouchés / Carrières

L'intégration professionnelle des étudiants est variable. Ils peuvent intégrer des métiers associés aux fonctions d'études et d'enquêtes mais également s'orienter vers la conception et la gestion des systèmes alimentaires en restauration collective, ou le suivi thérapeutique (diététique et nutrition) de patients en institution hospitalière ou en libéral.

Différents secteurs peuvent être visés, notamment après la poursuite du cursus complet en Master Sciences Sociales : agences de communication, bureaux d'études de marchés et marketing, grande distribution, transformation et industries agro-alimentaires, groupements associatifs, institutions et associations à caractère médico-social, instituts de sondage, restauration collective, filière agricole et agro-alimentaire, etc. Le développement local autour de la filière alimentaire et sa valorisation économique et culturelle sont également des lieux d'insertion potentiels.

► Principaux métiers visés :

- chargé d'études
- chef de projet
- chef de produit dans l'industrie agro-alimentaire
- chef de produit dans l'industrie de la RHF (*restauration hors foyer*)
- responsable de marché
- animateur de développement
- chargé de communication
- formateur ou animateur en muséographie.

## Poursuite d'études

1 | La poursuite d'études en master est possible à l'ISTHIA : [www.isthia.fr](http://www.isthia.fr)

2 | Pour les autres possibilités de poursuites d'études : [www.trouvermonmaster.gouv.fr](http://www.trouvermonmaster.gouv.fr)

## Insertion professionnelle

1 | Voir les statistiques d'insertion professionnelle : <https://www.univ-tlse2.fr/accueil/universite/organisation/le-devenir-des-diplomes-2017-30-mois-apres-lobtention-dun-master-2-isthia>

2 | Pour en savoir plus sur les possibilités d'insertion :

Service Commun Universitaire d'Information, d'Orientation et d'Insertion Professionnelle : [scuio-ip@univ-tlse2.fr](mailto:scuio-ip@univ-tlse2.fr) - 05 61 50 45 15

## Témoignage



**Audrey G. (promo 2016)**

Cette année de licence m'a permis d'avoir un regard global sur l'alimentation grâce aux enseignements proposés par la formation : la sociologie et l'anthropologie de l'alimentation mais aussi l'histoire de l'alimentation, la géopolitique, la psychologie du goût.

Les connaissances acquises tout au long de cette formation sont un complément du BTS Diététique que j'ai obtenu initialement. Je pense que c'est un réel atout pour exercer dans le domaine de l'alimentation tel que le métier de diététicien-nutritionniste. Cela permet d'avoir un certain recul et une analyse globale dans la prise en charge d'un patient.

## LICENCE 3 / Sociologie et Anthropologie de l'Alimentation (SAA)

### Modes de la formation

Cette formation peut être suivie :

- En formation initiale
- En formation continue

### Contacts

L'équipe pédagogique qui dispense les enseignements est composée d'enseignants-chercheurs de l'Université Toulouse - Jean Jaurès, ainsi que de professionnels de haut niveau en poste dans diverses entreprises régionales et nationales.

► **Responsable de la formation :**

Christophe Serra-Mallol, Maître de conférences HDR en sociologie

► **Scolarité :** [isthia.scol.toulouse@univ-tlse2.fr](mailto:isthia.scol.toulouse@univ-tlse2.fr)

Pour consulter le programme détaillé de cette formation, connaître les modalités d'admission et retirer un dossier de candidature, consultez le site : [www.isthia.fr](http://www.isthia.fr)

Édition juillet 2025

#### Campus de Toulouse

5, allées Antonio Machado  
31 058 TOULOUSE cedex 09  
Tél : +33 (0) 5 61 50 42 30  
[isthia.toulouse@univ-tlse2.fr](mailto:isthia.toulouse@univ-tlse2.fr)

#### Campus de Foix

4, rue Raoul Lafagette  
09 000 FOIX  
Tél : +33 (0) 5 61 02 19 74  
[isthia.foix@univ-tlse2.fr](mailto:isthia.foix@univ-tlse2.fr)

#### Campus de Cahors

273, avenue Henri Martin  
46 000 CAHORS  
Tél : +33 (0) 5 65 23 46 04  
[isthia.cahors@univ-tlse2.fr](mailto:isthia.cahors@univ-tlse2.fr)